

# Le proposte FOCr per vivere il tempo d'Avvento

Anche quest'anno la Federazione oratori cremonesi propone un percorso comune per i tempi di Avvento e Natale, aiutando le diverse fasce d'età a camminare insieme alla Chiesa di Cremona.

I cammini di Avvento pensati per la famiglia e per i ragazzi sono disponibili in modalità cartacea e prenotabili dal sito [www.focr.it](http://www.focr.it) o contattando la segreteria della Focr. Per adolescenti e giovani i sussidi saranno disponibili attraverso il sito e i social network. Si tratta di un'occasione pastorale da offrire alle comunità per prepararsi al meglio al Natale che viene. Tutte le proposte hanno come filo conduttore l'ascolto della Parola, la meditazione e la preghiera.

Ecco una breve presentazione dei cammini:



## **In attesa di Te – cammino per la famiglia**

Il cammino di Avvento per le famiglie è un calendario per il tempo di Avvento e di Natale, fino al battesimo di Gesù: insieme ad esso si trova un libretto per favorire un momento di preghiera e riflessione quotidiani da fare insieme in famiglia. Sono presenti inoltre alcuni collegamenti multimediali per aiutare a creare momenti di complicità familiare.



### **Un'attesa che si fa viaggio – cammino ragazzi**

Il percorso per i ragazzi delle medie è strutturato sulle quattro settimane di Avvento, ciascuna divisa in tre tappe: lunedì e martedì “si salpa”, mercoledì e giovedì “postazione di vedetta”, venerdì e sabato “la stiva”. I ragazzi, seguendo il percorso indicato dalle date, si lasciano guidare dalle indicazioni che trovano e, utilizzando le pagine di diario sul retro, scrivono il loro impegno settimanale. Sulle pagine di questo diario si trovano una preghiera da recitare ogni sera e alcuni spunti per la riflessione e la meditazione personale.



### **Voglia di vita vera – cammino adolescenti**

La pagina Instagram “Voglia di vita vera” dedicata agli adolescenti continua anche in Avvento con immagini, testi, contributi per i ragazzi delle superiori. Il sussidio è completamente digitale e gratuito. Tutti i post di Instagram saranno presto disponibili per poterli scaricare e condividere su WhatsApp.



### **Ricominciare con Lui – cammino giovani**

Ai giovani viene proposto un cammino per il tempo di Avvento e Natale con approfondimenti quotidiani della Parola e alcuni rimandi alla *Christus Vivit*: l'esortazione apostolica di Papa Francesco provoca una riflessione personale e spinge a un più profondo cammino di fede.



## **I poster dell'Avvento**

La novità di quest'anno prevede la proposta di due poster, uno per tutte le domeniche di Avvento e uno per il tempo di Natale. Le illustrazioni, di Lucia Cariani, riprendono l'idea della barca e del viaggio lanciata per l'anno oratoriano, giocando con l'elemento della luce, simbolo di Gesù che viene.

*Clicca qui per prenotare i cammini online*

*Scarica qui la presentazione dei cammini di Avvento con il modulo di prenotazione*