

# Nei venerdì di Quaresima in Cattedrale torna la “Pausa... digiuno”

Sarà proposta anche quest'anno la “Pausa... digiuno”, iniziativa promossa dalla Zona pastorale 3 nei venerdì di Quaresima in Cattedrale dove, durante la pausa pranzo, vi sarà la possibilità di vivere un momento preghiera e riflessione. Dalle 12.30 alle 14, tempo dedicato all'iniziativa, sarà esposto il Santissimo Sacramento per l'adorazione personale.

«Si tratta di un momento offerto perché la preghiera, il digiuno e la carità vengano praticate insieme – spiega don Antonio Bandirali, parroco dell'unità pastorale Sant'Omobono, di cui fa parte la Cattedrale, e coordinatore dell'iniziativa promossa a livello zonale–. Uno spazio libero per accompagnare la Quaresima, affinché sia tempo di conversione».

Ogni venerdì ad aiutare la preghiera vi sarà offerta una meditazione a partire da un brano della Passione secondo l'evangelista Marco. Il primo appuntamento, venerdì 23 febbraio, dal titolo “Perché questo spreco?”, sarà guidato da don Umberto Zanaboni, vicepostulatore della causa di beatificazione di don Primo Mazzolari e incaricato diocesano per la Pastorale missionaria. “Rabbì!” sarà invece lo slogan del 1° marzo con la riflessione affidata a don Stefano Montagna, vicario dell'unità pastorale Sant'Omobono. La Pausa digiuno dell'8 marzo sarà invece guidata da suor Chiara Rossi, dell'Istituto delle Adoratrici, educatrice presso a Marzalengo presso la comunità di recupero di Caritas Cremonese, che svilupperà il tema “Non so e non capisco cosa dici”. Sarà Emanuele Bellani, presidente diocesano di Azione Cattolica, ad accompagnare la riflessione “Salve, re dei giudei” in programma il 15 marzo. L'ultimo incontro, presentato con il titolo “Davvero quest'uomo era il figlio di Dio”, sarà quello

di venerdì 22 marzo e vedrà offrire la meditazione il vescovo Antonio Napolioni.

L'iniziativa sarà anche occasione di condivisione e solidarietà: ai partecipanti, infatti, sarà chiesto di devolvere il corrispettivo del pasto non consumato per sostenere il progetto della Quaresima di Carità, quest'anno indirizzato al sostegno delle persone detenute nella casa circondariale di Cremona, per promuovere percorsi di integrazione sul territorio e offrire un gesto concreto di vicinanza attraverso il dono di kit di vestiario e colombe pasquali.

Tutta la comunità cremonese, e non solo, potrà quindi ritagliare parte del proprio tempo per dedicarla a Dio e al prossimo, perché, come suggerisce il Vescovo nel suo messaggio per la Quaresima, «a tutti noi la Quaresima con la Parola e la Penitenza propone un cammino di liberazione e purificazione interiore, fino a sperimentare che davvero “la Verità ci farà liberi”».

***Scarica la locandina dell'iniziativa***

**Scarica e condividi il post social**



# PAUSA... DIGIUNO IN CATTEDRALE

Adorazione, ascolto della Parola  
e dono del pasto

ogni venerdì di Quaresima  
dal 23 febbraio al 22 marzo  
dalle 12.30 alle 14.00

