

“

*Non saprai mai  
che vette puoi raggiungere  
finché non avrai spiegato  
le tue ali*



# ACCANTO A CHI VIVE IL LUTTO

Corso di  
accompagnamento

5-6 maggio 2023

UFFICIO DIOCESANO  
PASTORALE DELLA SALUTE

[salute@diocesidicremona.it](mailto:salute@diocesidicremona.it)

[diocesidicremona.it](http://diocesidicremona.it)



## IL PERCORSO

Il cammino formativo intende iniziare i partecipanti alla "relazione di aiuto" verso quanti vivono una situazione di cordoglio e di lutto, causata dalla perdita di una persona cara. Il percorso prevede momenti di lezione frontale e momenti di lavoro di gruppo in cui si condivide e si prova a crescere insieme sulle varie tematiche legate alla perdita e al lutto che segnano la nostra vita.

La formazione è rivolta agli **operatori della relazione di aiuto**, ai **counsellor**, agli **operatori sanitari** o a coloro che hanno vissuto la perdita di una persona cara e intendono accompagnare altri ad attraversare il dolore per poterlo trasformare.

### QUANDO

**5 maggio** (dalle 18 alle 22 con break per cena)

**6 maggio** (dalle 9 alle 17 con pausa pranzo)

### DOVE

Seminario vescovile di Cremona  
via Milano, 5

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

20 € da consegnare all'inizio del corso

Per info e iscrizione scrivere a:

salute@diocesidicremona.it

*Sarà possibile fermarsi presso il bar del Seminario per il break di venerdì sera e il pranzo del sabato.*

## IL PROGRAMMA

### Venerdì 5 maggio

#### **PRIMA PARTE (ore 18.00 - 20.00)**

Introduzione al percorso  
Introduzione sul tema del lutto  
Lavori di gruppo

#### **SECONDA PARTE (ore 20.30 - 22.00)**

Tipologie di lutto  
Tematiche legate alla perdita  
Lavori di gruppo

### Sabato 6 maggio

#### **TERZA PARTE (ore 9.00 - 12.30)**

Le tappe dell'elaborazione del lutto  
Come stare accanto nel lutto  
Lavori di gruppo

#### **QUARTA PARTE (ore 14.30 - 17.00)**

La gestione dei sentimenti  
nell'elaborazione del lutto  
Lavori di gruppo

---

La formazione sarà condotta dal dott. p. **Pierpaolo Valli** (camilliano), laurea in scienze per la formazione dei formatori, licenza in teologia della vita consacrata, counsellor professionista, assistente spirituale dell'Ospedale di Borgo Trento – VR e collaboratore del Centro Camilliano di Formazione a Verona