

## Note organizzative



I weekend si terranno presso  
**Casa di Nostra Signora,  
Marina di Pietrasanta (Tonfano)**  
via Carducci, n. 244  
dalla cena del venerdì  
al pranzo della domenica

### QUOTA GIORNALIERA

**Sposi** € 100 al giorno a coppia

**Bambini** fino a 3 anni gratuito  
dai 3 agli 8 anni € 30 al giorno  
dagli 8 ai 13 anni € 35 al giorno  
*sconto fratelli 10%*

### ISCRIZIONI

**Entro 20 giorni** prima dell'inizio  
del fine settimana contattando  
l'Ufficio famiglia diocesano:  
**famiglia@diocesidicremona.it**  
oppure telefonicamente  
allo **0372 495011**

Per consentire una serena partecipazione agli incontri a entrambi i genitori saranno presenti educatori che garantiranno un **servizio di baby sitter e animazione** per i bambini e i ragazzi.



**Domenica 16  
febbraio 2025**

### Giornata diocesana delle famiglie

Seminario vescovile di Cremona  
dalle ore 9.00 alle 13.00

con **Gigi De Palo**  
del Forum Nazionale delle Associazioni  
Familiari, sul tema della natalità

**Ufficio diocesano Pastorale Familiare**  
famiglia@diocesidicremona.it  
telefono 0372 495011

**diocesidicremona.it**



# I WEEKEND DELLA PASTORALE FAMILIARE

Anno pastorale  
2024-2025



DIOCESI  
DI CREMONA

Ogni famiglia è una grande risorsa per la società e per la Chiesa per la capacità di amare e di prendersi cura.

Tutte le famiglie, quelle giovani e quelle mature, quelle con tanti figli e quelle che vivono diversamente la generatività, quelle affaticate e quelle serene... hanno bisogno di darsi un po' di tempo per godere della bellezza della natura e delle relazioni e per condividere momenti di riflessione, di ascolto, di preghiera e di amicizia.

I weekend della Pastorale Familiare sono proprio una occasione per ritrovare energia e leggerezza e continuare a camminare con occhi sempre più capaci di stupirsi del mistero di Amore che siamo chiamati a vivere nel quotidiano delle nostre vite.

La proposta Diocesana di quest'anno si articola in tre fine settimana che hanno tagli differenti per rispondere alla varietà di esigenze della vita di coppia. Anche per i bambini sono previste attività specifiche curate da adulti e giovani.



Per maggiori dettagli  
sull'iniziativa inquadra  
il QRcode a lato

## 8-10 NOVEMBRE 2024

### Tutto quanto aveva per vivere *(Mc 12,44)*

Fine settimana di spiritualità  
**per tutte le famiglie**  
guidato dal **vescovo Antonio Napolioni**

## 24-26 GENNAIO 2025

Si propongono in contemporanea  
due percorsi:

### Connessi per amarsi

Percorso per crescere nell'arte  
di comunicare e relazionarsi rivolto a  
**coppie con meno di 7 anni di matrimonio.**  
Guiderà il percorso **Giuliana Alquati**,  
psicologa psicoterapeuta

### Ascoltare... ascoltarsi

*L'importanza della comunicazione  
nella coppia*

#### Per coppie più mature:

perché nella coppia non si è mai finito  
di imparare a comunicare.  
I partecipanti saranno accompagnati da  
**Luca Proli**, psicologo psicoterapeuta



## 4-6 APRILE 2025

### Leggere le storie per riscoprire le relazioni

*Ruoli e legami nelle dinamiche familiari*

#### Percorso per coppie con bimbi 0-6 anni

Accompagnerà la riflessione  
e la condivisione **Marta Lucchi**,  
educatrice